

## 第42回美容師筆記試験問題

令和2年9月6日

この問題用紙は指示があるまで、開いてはいけません

### (注 意 事 項)

#### 1. 問題数と解答時間

この試験の問題数は50問で、解答時間は1時間40分です。

#### 2. 解答方法

- (1) 各問題の(1)から(4)のなかから、正解と思われるもの1つを選び、次の例にならってマークシートに記入してください。なお、1問につき2つ以上マークすると無効となりますので、注意してください。

〔例〕 問題20 次のうち、県庁所在地ではない市はどれか。

- (1) 山形市  
(2) 千葉市  
(3) 川崎市  
(4) 神戸市

(3)の川崎市は県庁所在地ではなく、正解は(3)となるのでマークシートの

問題20     のうち、 にマークして

問題20     としてください。

- (2) マークシートは、コンピュータで読み取りを行いますので、HBの鉛筆またはシャープペンシル以外は使用できません。
- (3) マークは、 の外にはみ出さないように濃くマークしてください。
- (4) マークを訂正する場合は、「消しゴム」で消し残しのないように完全に消してください。
- (5) マークシートを折り曲げたり、汚したりしないよう、注意してください。

#### 3. 留意事項

- (1) 右上の受験者氏名欄に氏名を記入してください。
- (2) ①配布したマークシート、②机の上の座席票、③受験票の受験番号が同じか確認し、異なる場合は、監督員に申し出てください。
- (3) 受験票に印字してある住所に試験結果を送付します。  
名前や住所に変更がある人は、座席票下段の「名前・住所」の欄に変更後の名前や住所を記入して、試験終了後に監督員に渡すか、後日郵送してください。
- (4) この問題用紙、配布したマークシート、座席票、受験票、鉛筆、シャープペンシル、消しゴム及び腕時計以外はカバンなどにしまい、すべて足元に置いてください。
- (5) 試験開始後は、解答が早く終わっても途中退室できません。ただし、気分が悪くなったり、トイレが我慢できない場合は、手を挙げて監督員に申し出てください。
- (6) 教科書や参考書を出していたり、他の受験者のマークシートや試験問題を見るなどの禁止行為を発見した場合は、受験を無効とします。
- (7) 試験問題の内容に関する質問には、一切お答えしません。
- (8) 試験問題のページが抜けていたり、印刷が不鮮明な場合は、手を挙げて監督員に申し出てください。

## 関係法規・制度

問題 1 美容師法で定める次の事務のうち、都道府県知事、保健所設置市の市長又は特別区の区長の事務に含まれないものはどれか。

- (1) 美容所の開設届の受理
- (2) 美容所の構造設備の検査確認
- (3) 美容師試験の実施
- (4) 美容所について講じなければならない衛生措置の実施状況の立入検査

問題 2 美容師の免許に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 美容師名簿に登録されなければ、美容を業としてはならない。
- (2) 本籍地の都道府県名を変えたときは、免許証(免許証明書)の書換え交付を申請することができる。
- (3) 美容師が、美容の業を行う場合に講ずべき措置に違反し、業務停止処分を受けたときは、処分を行った者にすみやかに免許証(免許証明書)を提出することとなっている。
- (4) 免許証(免許証明書)を紛失したときは、住所地の都道府県知事等に免許証(免許証明書)の再交付を申請しなければならない。

問題 3 美容師法で定める変更手続きに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 美容師が氏名を変更した場合は、30日以内に美容師名簿の訂正を申請しなければならない。
- (2) 美容師が住所を変更した場合は、30日以内に美容師名簿の訂正を申請しなければならない。
- (3) 開設した美容所の営業について定休日を変更した場合は、すみやかに変更の届出を提出しなければならない。
- (4) 相続等により美容所の開設者の地位を承継した場合は、新たに美容所の開設の届出を提出しなければならない。

問題 4 美容所の開設に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 外国人は、正当に日本に在留できる場合であっても開設者となることができない。
- (2) 美容所の開設者は、管理美容師の資格がなければ、2か所以上の美容所の開設者を兼ねることができない。
- (3) 会社の福利厚生のための美容所については、業として行う場合であっても開設の届出は必要ない。
- (4) 美容所の開設者がその美容所を廃止し、その届出を怠った場合には、30万円以下の罰金に処されることがある。

問題 5 美容師法で定める行政処分や罰則に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 美容師が業務停止処分に違反したときは、免許を取り消されることがある。
- (2) 美容師が美容師名簿の登録事項の変更について訂正申請を行わなかったときは、罰金に処されることがある。
- (3) 美容所の開設者が閉鎖命令に違反したときは、罰金に処されることがある。
- (4) 環境衛生監視員の立入検査を妨げた者は、美容師及び美容所の開設者以外であっても、罰金に処されることがある。

# 衛 生 管 理

## 【公衆衛生・環境衛生】

問題 6 わが国の出生に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 2015年の出生数は、約100万人である。
- (2) 出生率は、人口1,000人に対する出生数の割合である。
- (3) 1人の女性が一生の間に産む子どもの数は、2015年では2人以上である。
- (4) 2015年の出生数は、1975年の出生数よりも少ない。

問題 7 次の疾病のうち、糖尿病に関連した合併症に該当しないものはどれか。

- (1) 大腸がん
- (2) 白内障
- (3) 心筋梗塞
- (4) 末梢<sup>まっしょう</sup>神経障害

問題 8 喫煙に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 受動喫煙は、小児ぜんそくの危険性を増す。
- (2) 男性の喫煙率は、年々増加の傾向にある。
- (3) 妊婦の喫煙は、低出生体重児の危険性を増す。
- (4) たばこの煙には、発がん物質や発がん促進物質が含まれている。

問題 9 さまざまな環境の要因を物理的環境要因、化学的環境要因、生物学的環境要因、社会的環境要因の4種類に分類する場合、物理的環境要因に含まれるものは次のうちどれか。

- (1) 温度
- (2) 有毒ガス
- (3) 衛生害虫
- (4) 経済

問題 10 水道に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 人が飲む水である上水には、健康に悪影響がないこと、使用上、不便のないこと、おいしいことなどが求められる。
- (2) 水道法に基づく水質基準により、水質の適・不適を判断する。
- (3) 浄化槽とは、河川水を浄化して上水を得るための施設のことである。
- (4) 高層建築物に作られている水槽が汚染されて、藻類が発生して異臭を出すことがある。

【感染症】

問題 11 次の感染症のうち、性行為によって感染するものはどれか。

- (1) B型肝炎
- (2) 日本脳炎
- (3) コレラ
- (4) マラリア

問題 12 細菌に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 細菌の固形成分のおよそ半分はタンパク質である。
- (2) 細菌は、DNA と RNA の両方をもっている。
- (3) 細菌は、生きた細胞の中でのみ増殖する。
- (4) 細菌の中には、100℃の加熱に耐えるものがある。

問題 13 感染症予防の3原則に関する次の記述のうち、感染経路対策に該当しないものはどれか。

- (1) 学校(学級)の閉鎖
- (2) 野菜類の十分な洗浄
- (3) ネズミ族、昆虫等の駆除
- (4) 患者の入院治療

問題 14 風しんに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 潜伏期は、2～3か月である。
- (2) 妊婦が罹患すると、心臓病、白内障、聴力障害をもつ子どもが生まれる危険性がある。
- (3) 病原体はウイルスで、患者の鼻や咽頭の分泌物により飛沫感染する。
- (4) 予防には、予防接種を受けることが有効である。

問題 15 O157による腸管出血性大腸菌感染症に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 感染経路は、飲食物等を介しての経口感染である。
- (2) 病原体は、熱に対して弱い。
- (3) 潜伏期は、約30日である。
- (4) 病原体は、ベロ毒素を出すのが特徴である。

【衛生管理技術(消毒法)】

問題 16 血液が付着しているはさみに対して美容所で行う消毒の方法として正しいものは、次のうちどれか。

- (1) 0.1%次亜塩素酸ナトリウム水溶液中に10分間浸す。
- (2) 0.1%逆性石けん水溶液中に10分間浸す。
- (3) 0.1%両性界面活性剤水溶液中に10分間浸す。
- (4) 消毒用エタノールを含ませた綿で表面を拭く。

問題 17 美容師法施行規則で定める消毒の方法に関する次の記述のうち、正しいものの組合せはどれか。

- a 紫外線による消毒、熱による煮沸消毒及び蒸気消毒だけでなく、放射線や電子線などによる方法が規定されている。
- b 紫外線消毒は血液の付着がない器具の消毒に使用し、1 cm<sup>2</sup>あたり80マイクロワットの紫外線を10分間照射する。
- c 煮沸消毒は被消毒物を沸騰後2分間以上煮沸する。
- d 蒸気消毒は80℃を超える湿熱に被消毒物を10分間以上触れさせる。

- (1) aとb
- (2) bとc
- (3) cとd
- (4) aとd

問題 18 紫外線消毒に関する次の記述のうち、正しいものの組合せはどれか。

- a タオルの消毒に適している。
- b 被消毒物の深部や陰の部分も消毒できる。
- c 紫外線殺菌灯から照射される紫外線は、粘膜に有害である。
- d プラスチックには長時間照射すると劣化するものがある。

- (1) a と b
- (2) b と c
- (3) c と d
- (4) a と d

問題 19 化学的消毒法の特徴に関する次の記述のうち、正しいものの組合せはどれか。

- a 逆性石けんは、無色無臭で毒性が弱く、ウイルスや結核菌に対して殺菌効果がある。
- b 逆性石けんは、普通の石けんと併用すると消毒力が著しく低下する。
- c 次亜塩素酸ナトリウムは、殺菌と同時に漂白の作用がある。
- d 消毒用エタノールは、芽胞型の菌に対して殺菌効果がある。

- (1) a と b
- (2) b と c
- (3) c と d
- (4) a と d

問題 20 5%次亜塩素酸ナトリウムを希釈して、0.1%次亜塩素酸ナトリウム水溶液 1,000 mL を調製する場合の5%次亜塩素酸ナトリウムの量は、次のうちどれか。

- (1) 1 mL
- (2) 2 mL
- (3) 10 mL
- (4) 20 mL

# 美 容 保 健

## 【人体の構造及び機能】

問題 21 関節とその運動範囲に関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- (1) 鞍あん関節 ————— 1方向だけに運動できる。
- (2) 蝶ちょうつがい番関節 ——— 2方向だけに運動できる。
- (3) 車軸関節 ————— 3方向だけに運動できる。
- (4) 球関節 ————— 広い範囲で自由に運動できる。

問題 22 次の筋のうち、表情筋(顔面筋)に含まれないものはどれか。

- (1) 眼輪筋
- (2) 口輪筋
- (3) 咬こう筋
- (4) 鼻筋

問題 23 神経系の分類で、中枢神経系に含まれないものはどれか。

- (1) 脳神経
- (2) 延髄
- (3) 大脳
- (4) 脊髄

問題 24 次の記述のうち、交感神経が優位なときの反応として正しいものはどれか。

- (1) 唾液は希薄で多量に分泌する。
- (2) 気管支は収縮する。
- (3) 瞳孔は縮小する。
- (4) 心拍数は増加する。

問題 25 血球成分に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 好中球は主に血液凝固に関わる。
- (2) 好塩基球は主に食作用に関わる。
- (3) リンパ球は主に免疫反応に関わる。
- (4) 単球は主に即時型アレルギー反応に関わる。

## 【皮膚科学】

問題 26 皮膚の構造に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 色素細胞(メラノサイト)の数は、同一部位であっても白色人種や黒色人種などの人種によって大きく異なる。
- (2) 角化細胞(ケラチノサイト)は、約1か月かけて基底細胞から角質細胞に分化する。
- (3) ランゲルハンス細胞は、表皮内に侵入した抗原物質(アレルゲン)を取り込むはたらきがある。
- (4) 真皮は、コラーゲンからできた<sup>こうげん</sup>膠原線維が大部分を占めている。

問題 27 皮膚付属器官に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 毛根の下端のフラスコ状に膨らんだ部分を毛幹とよぶ。
- (2) 毛のケラチンは、全体として長軸の方向に鎖状に結合しているため、縦に裂けやすい。
- (3) 脂腺の数は、体の部位によって違いがあり、頭毛の生えている部位、額、眉間、下顎には少ない。
- (4) 爪の成長周期は、成長期、退行期、休止期を繰り返す。

問題 28 皮膚の生理機能に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 皮膚には、痛点、触点、温点、冷点が分布している。
- (2) 紫外線を浴びると、エラスチンが大量につくられ、皮膚の色が黒くなる。
- (3) 皮脂に含まれる脂肪酸は、一部の細菌や真菌の発育を抑制する。
- (4) 皮膚の表面には、汗と皮脂が混じり合い、乳化した状態の薄い膜がある。

問題 29 皮膚と皮膚付属器官の保健に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 皮膚の状態は、全身の健康状況によって変化する。
- (2) 成人では、加齢とともに、皮膚の分泌作用や新陳代謝が低下し、皮膚は乾燥し硬くなる。
- (3) 健康な成人の皮膚の表面はアルカリ性である。
- (4) 脂腺から分泌される皮脂は、毛の光沢としなやかさを保つ役割がある。

問題 30 皮膚疾患に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 接触皮膚炎(カブレ)は、種々の化学物質や薬剤などが皮膚に接触して発生する皮膚の炎症である。
- (2) 蕁麻疹は、食物や薬によるもののほか、花粉、ダニ、寒冷、温熱、日光などの外的刺激によるものもある。
- (3) ニキビは、毛包が角質の栓で詰まることなどによりでき、炎症へと進むことがある。
- (4) 頭部白癬は、ウイルスによって引き起こされる。

## 美容の物理・化学

問題 31 物質の三態の変化に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 凝縮は、気体が液体になる変化である。
- (2) 蒸発は、固体が気体になる変化である。
- (3) 融解は、液体が固体になる変化である。
- (4) 凝固は、固体が液体になる変化である。

問題 32 ヘアアイロンに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 使用する電流はすべて直流電流である。
- (2) コードは導体で被覆されている。
- (3) ロッドの発熱体は電気抵抗が大きい。
- (4) ロッドを毛髪に触れさせると、ロッドの熱が放射により毛髪に移動する。

問題 33 化粧品の安定性に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 太陽光のあたる窓際にネイルエナメルを放置すると、退色することがある。
- (2) ファンデーションは、微生物汚染の影響を受けない。
- (3) 高温の部屋にクリームを保管すると、粘度が変わることがある。
- (4) 昼光色の蛍光灯の近くで化粧水を保管すると、変色することがある。

問題 34 油性原料に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) ヒマシ油は、動物性の油脂である。
- (2) 油脂が空気中の酸素により変質することを、酸敗という。
- (3) スクワレンは、動植物から得られるスクワランに水素を添加した炭化水素である。
- (4) ロウ類は、高級脂肪酸と高級アルコールとのエステルで、常温で固体のものという。

問題 35 界面活性剤に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 界面活性剤は、1分子中に親油基(疎水基)と親水基を有する。
- (2) 界面活性剤の乳化作用は、臨界ミセル濃度(cmc)より高い濃度で発揮される。
- (3) 界面活性剤の作用により、ファンデーションの粉体の顔料を基剤中に均一に分散させることができる。
- (4) W/O型エマルジョンでは、水相に油滴が分散している。

問題 36 化粧品と関わりが深い有機化合物とその分類に関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- (1) ケラチン —— タンパク質
- (2) システイン —— 炭化水素
- (3) ワセリン —— 多糖類
- (4) セタノール —— アミノ酸

問題 37 化粧品に配合される成分とその配合目的に関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- (1) パラアミノ安息香酸エステル —— 防腐剤
- (2) 没食子酸プロピル —— 殺菌剤
- (3) ジブチルヒドロキシルエン —— 酸化防止剤
- (4) パラオキシ安息香酸エステル —— 紫外線吸収剤

問題 38 紫外線とその防御に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) UV-B(中波長紫外線)は、皮膚に急性の紅斑を引き起こす。
- (2) 紫外線は、皮膚に影響を与えるだけでなく、化粧品の品質を劣化させる原因となる。
- (3) SPF 値は、主に UV-B を防御する程度を示す値である。
- (4) 紫外線による急性の炎症をサンバーンといい、PA はその防御効果の指標である。

問題 39 パーマ剤の有効成分に関する次の文章の  内に入る語句の組合せのうち、正しいものはどれか。

「二浴式のパーマ剤は、 A  のような  B  を有効成分とする第1剤と、 C  のような  D  を有効成分とする第2剤からなる。」

- |     | A        | B   | C        | D   |
|-----|----------|-----|----------|-----|
| (1) | 臭素酸ナトリウム | 還元剤 | チオグリコール酸 | 酸化剤 |
| (2) | 臭素酸ナトリウム | 酸化剤 | チオグリコール酸 | 還元剤 |
| (3) | チオグリコール酸 | 還元剤 | 臭素酸ナトリウム | 酸化剤 |
| (4) | チオグリコール酸 | 酸化剤 | 臭素酸ナトリウム | 還元剤 |

問題 40 酸化染毛剤に含まれる成分と、そのはたらきに関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- (1) 過酸化水素 ————— アルカリ剤
- (2) レゾルシン ————— 調色剤(カップラー)
- (3) アンモニア水 ————— 酸化剤
- (4) メタフェニレンジアミン ————— 染料中間体

## 美容技術理論

問題 41 コーム各部の名称とそのはたらきに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) 肩は、コームの目に入った毛髪を一線にそろえるはたらきをする。
- (2) 胴は、コーム全体の支えとなり、バランスをとるはたらきをする。
- (3) 歯は、毛髪を引き起こし垂直に立てて両側から支え、そろえるはたらきをする。
- (4) 歯先は、頭皮に接して毛髪を引き起こす手引きをする。

問題 42 シャンプーイングの目的や方法に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) シャンプーイングは、汚れを取り除き、その後のカットやブローなどヘアデザインを容易にする土台をつくる。
- (2) セカンドシャンプーでは、ファーストシャンプーで落としきれなかった汚れをとるので、大きめの動きでファーストシャンプーより時間をかけない。
- (3) パーマネントウェーブ及びヘアカラー施術前のシャンプーは、薬剤が効果的にはたらくようにしっかりとしたタッチで頭皮をこする。
- (4) ヘアカラー施術後のアフターシャンプーは、薬剤を除去するため、時間をかけずに強めに洗う。

問題 43 ヘアカッティングにおけるパネルの角度とシルエットの関係に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) アップシステムでシェープしてカットした場合、トップショートロングのロングエンドとなり、スタイルに立体感を与える。
- (2) ダウンシステムでシェープしてカットした場合、シルエットは、骨格に沿った均等なものになる。
- (3) 毛髪をすべて自然に落ちる位置にシェープしてカットした場合、頭部の形がそのままヘアスタイルのシルエットを形成する。
- (4) オンベースにシェープしてカットした場合、カットラインは水平となる。

問題 44 レザーカットの技法に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) テーパーカットは、毛髪を削いで先細りにするカット技法であり、テーパーする深さ・面・方向により技術が分類される。
- (2) セニングカットは、間引きすることによって毛量調整を行うカット技法である。
- (3) ディープテーパーカットは、毛先から $\frac{1}{3}$ ほどをテーパーするカット技法である。
- (4) ポインティングカットは、毛先を不揃いに尖らせ、ヘアスタイルに遊びや変化をもたせるカット技法である。

問題 45 パーマネントウェーブ技術に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 根元の新生部は、毛先に比べパーマがかかりやすい。
- (2) あらかじめ毛髪に第1剤を塗布し、ワインディング後に再び第1剤を塗布する方法を水巻きという。
- (3) かかりすぎるおそれのある毛髪には、つけ巻きが適している。
- (4) カラーリングや残存ウェーブがあるところには、状態に応じてトリートメント剤を塗布して第1剤の作用をセーブする。

問題 46 ヘアウェービングに関する次の文章の  内に入る語句の組合せのうち、正しいものはどれか。

「カールスペースをつくるベースを取るためのスライス線は、ウェーブ幅の  A  であり、ループの直径はウェーブ幅の  B 、カールスペースはウェーブ幅の  C  となる。」

- |     | A             |    | B             |    | C             |
|-----|---------------|----|---------------|----|---------------|
| (1) | $\frac{1}{3}$ | —— | $\frac{1}{2}$ | —— | $\frac{2}{3}$ |
| (2) | $\frac{1}{2}$ | —— | $\frac{2}{3}$ | —— | $\frac{1}{3}$ |
| (3) | $\frac{1}{3}$ | —— | $\frac{2}{3}$ | —— | $\frac{2}{3}$ |
| (4) | $\frac{1}{2}$ | —— | $\frac{1}{2}$ | —— | $\frac{1}{3}$ |

問題 47 アルカリ性タイプの酸化染毛剤によるヘアカラーリングに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) 細毛や軟毛などは、黄み系が出やすいので、希望色より明度の低い染毛剤を用いるとよい。
- (2) 白髪は染まりやすいので、白髪染めの場合、白髪の少ない部分から塗布する。
- (3) 放置時間の目安は、ヘアカラーの場合、約5～20分で、5分おきにテストする。
- (4) 放置時間がある程度経過した時点で、皮膚や発色の状態を確認するためパッチテストを行う。

問題 48 ネイル技術に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- (1) スカルプチュアは、人工爪の土台となるフォームを使用して、アクリルやジェルなどで長さを出すテクニックである。
- (2) アートチップは、ナチュラルネイルにラインストーンやシールなどでアートを施すテクニックである。
- (3) フレンチスカルプチュアは、基本的にはフリーエッジにホワイトを使用するテクニックである。
- (4) ナチュラルネイルオーバーレイは、弱い爪の補強などを行うテクニックである。

問題 49 まつ毛エクステンションに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- (1) カウンセリングは、1回だけ行う。
- (2) カウンセリングは、目についてだけ行う。
- (3) カウンセリングでは、施術のリスクについても正しく伝える。
- (4) アレルギー反応は、必ず施術中にあらわれる。

問題 50 女性の袴はかま着付けに用いられる帯は、次のうちどれか。

- (1) 掛下帯
- (2) 名古屋帯
- (3) 袋帯
- (4) 半幅帯